SAATUSE KOODID · ISIKLIK TEEJUHT



Aasta teejuht

Kindel alus, oma jõud ja teadlikud valikud

PÕHITEEMA	ÕPPETUND	VÕIMALIK TULEMUS
4 · kindel alus	11 · oma jõud	15 · teadlikud valikud

NÄIDIS • koostatud ühe inimese aasta põhjal • saatusekoodid.ee

01 · SISSEJUHATUS

Kuidas seda teejuhti lugeda?

Sinu Aasta teejuht põhineb kolmel koodil, mis on leitud sinu energiakaardilt. Need ei ennusta sündmusi. Need kirjeldavad teemasid ja küsimusi, mis võivad sind sel aastal kõnetada. Loe rahulikult, märka, mis puudutab just sind, ja vali ise, millega edasi minna.

02 · SINU KOODID

Sinu kolm koodi: 4 – 11 – 15

4 PÕHITEEMA	**Kindel alus ja vastutus** Tähelepanu võib liikuda sellele, kuidas luua oma tegemistele selgem ja kindlam alus.
11 ÕPPETUND	**Jõud ja eneseusk** Alust luues tasub märgata, kas usaldad oma võimeid ja kas su tempo arvestab tegeliku jõuvaruga.
15 VÕIMALIK TULEMUS	**Soovid ja teadlikud valikud** Sellest võib kasvada selgem arusaam, mida sa päriselt soovid ja milliseid võimalusi tahad vastu võtta.

03 · TERVIK

Kuidas need kolm kokku sobivad

Millised teemad, olukorrad ja võimalused võivad esile kerkida?

Aasta võib tuua soovi luua kindlam alus, olgu see seotud töö, kodu, rahaasjade ülevaate või mõne isikliku eesmärgiga.

Miks see võib olla oluline ja mida see võib õpetada?

Kindel alus vajab nii julgust oma oskustele toetuda kui ka ausat pilku oma jõuvarule.

Kuhu see võib viia?

Selgema arusaamani, millised soovid ja võimalused on päriselt sinu omad ning millesse tasub praegu panustada.

04 · PÕHITEEMA

4 Kindel alus ja vastutus

LÜHIDALT

Aasta keskmes võib olla soov luua oma tegemistele selgem ja kindlam alus.

Tähelepanu võib liikuda küsimusele, millises eluvaldkonnas on vaja rohkem korda ja selgust. See võib puudutada töökorraldust, kodu, rahaasjade ülevaadet, kokkuleppeid teistega või seda, milliste otsuste eest sa ise vastutad.

Kindel alus võib eri inimeste jaoks tähendada erinevat:

I
Uue loomist
uue plaani tegemist ja suuna sõnastamist

II
Korrastamist
pooleliolevate asjade ja kokkulepete ülevaatamist

III
Valimist
otsustamist, mis väärib edaspidi sinu aega

Selle koodi toetav pool on oskus planeerida, otsustada ja kokkuleppeid hoida. Keerulisem pool võib avalduda sooviga kõike kontrollida, liiga kõrgete nõudmistena iseendale või otsuste edasilükkamisena. Vastutus ei tähenda kõige üksi kandmist.

MÄRKSÕNAD

✦ alus ✦ struktuur ✦ selgus ✦ vastutus ✦ otsustamine ✦ piirid ✦ paindlik kord

KÜSI ENDALT

Kus on mul juba olemas toimiv alus ja milline valdkond vajab praegu rohkem selgust?

05 · MÕTISKLUS

Küsimused iseendale

Vali üks või kaks, mis sind praegu kõige rohkem kõnetavad, ja pane oma mõtted kirja.

1 Milline osa minu alusest on juba olemas ja millise järgmise sammu saan sellele toetudes teha?

2 Millal tunnen, et toetun oma oskustele, ja millal sunnin ennast tagant?

3 Kas minu soovid on minu omad või sündinud võrdlemisest?

4 Milline korraldus aitaks mul hoida nii vastutust kui ka puhkust?

SINU AASTA MÕTE

✦

„Ma loon oma elule kindlat alust, usaldan oma jõudu ja annan ruumi sellele, mis on minu jaoks päriselt oluline.“

TÄIELIKUS AASTA TEEJUHIS ON LISAKS

kõigi kolme koodi lähem kirjeldus koos märksõnadega · praktilised fookused tööks, suhetes ja enda jaoks · kolm väikest sammu · harjutus „Väike samm alustamiseks“